

Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Gong-Meditation

in der Reihe „Zen-Künste“

Nach einer kurzen Meditation in der Stille lauschen wir achtsam dem Spiel auf mehreren Gongs. Tanja Schmidt zeigt uns über den Klang den Weg in die Stille.

Anschließend ist Zeit für Tee und Austausch.

Donnerstag, 18. Januar 2024, 18-19 Uhr



Foto: Liliane Ortwein

Teilnahme ist auch [online](#) möglich

www.raum-spirituelle-wege.de

Spende erbeten